

# ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ



Январь

2023

Читайте в  
этом номере:

- \* традиционный конкурс танцев «Движение - жизнь»
- \* присяга Юнармейцев
- \* день объятий
- \* разговор о будущем со школьным психологом
- \* Веселые старты для малышей
- \* две памятные даты, связанные с Отечественной войной
- \* краеведческий конкурс
- \* в здоровом теле – здоровый дух

Газета для учеников, их родителей и учителей  
школы №5 г. Кольчугино

## Движение первых



30 января ученики школы на "Разговорах о важном" узнали о создании в нашей стране Российского движения детей и молодежи "Движение первых".

Открытие первичного отделения РДДМ "Движение первых" в школе состоится совсем скоро - 10 февраля. Читайте в этом выпуске.



Читайте наши  
выпуски

на сайте школы №5:

<http://wkola5.nubex.ru>

Ищите группы в ВК и

ОДНОКЛАССНИКАХ:

Школа №5. Кольчугино

Редакционная  
компания:

Глаголева И.А.,

Данилова А.С.,

Подгорная Н. В.,

Сидорова О.В.,

Актив ДО «Служба –

Максимум 100».





## Музей ёлочной игрушки

У каждой вещи есть своя история.

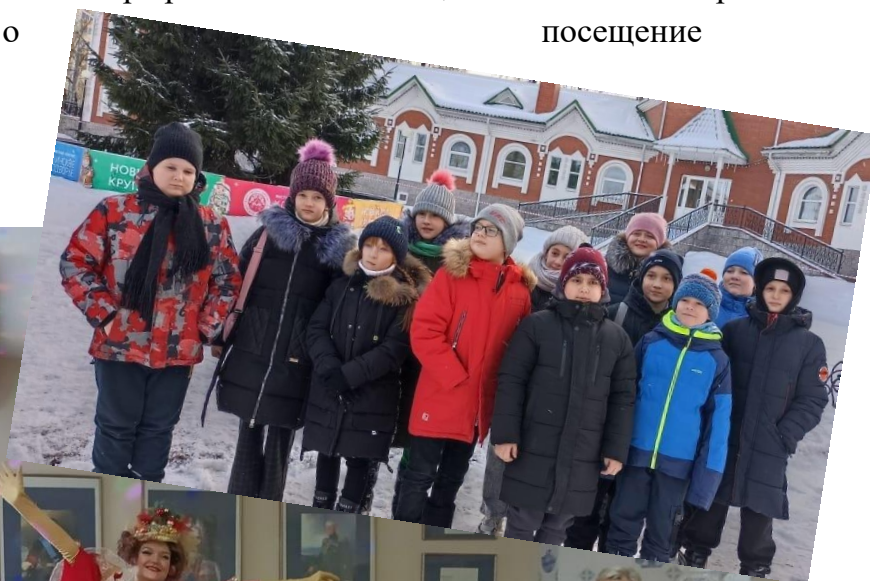
История ёлочных украшений не такая уж и богатая – лишь в конце 19 века появилась традиция украшать ели к Новому году. Оказывается, в России существует всего один Музей ёлочной игрушки. Он находится в старинном русском городе Клин (Подмосковье). Именно туда в преддверии Рождества отправились ученики 4-в и 4-а

классов вместе с классными руководителями Сушиной Натальей Васильевной и Звонарёвой Верой Вячеславовной).

Ребята познакомились с богатой историей ёлочной игрушки, смогли понаблюдать за непростой работой мастеров-стеклодувов и художников. Посетили два цеха по производству и росписи стеклянной игрушки и полюбовались красавицей Ёлкой. Ученики смотрели внимательно, знали, что попадут на мастер-класс: смогут под руководством мастера расписать настоящий стеклянный шарик и забрать его с собой на память о необыкновенного музея.

посещение

Шарики получились необыкновенно красивыми!





## Старый новый год

Необычный праздник Старый Новый год пользуется популярностью. В этот день можно успеть то, что не получилось сделать в преддверии настоящих новогодних торжеств.

**13 января на классный час 8-г пришли две помощницы Деда Мороза. Они**

**навели настоящую предновогоднюю суету, растормошили учеников и создали отличное настроение. Подарили подарки и пожелали всяческих удач в учёбе и в третьей, и в четвёртой четвертях.**

Спасибо родителям за чудесный праздник!



## Профессиональное самоопределение

Частая проблема, которую испытывают не только дети, но и многие взрослые - это неопределённость по вопросу какую профессию выбрать. Об этом свидетельствуют множественные запросы к психологам и профориентологам.

**Для того чтобы помочь ученикам определиться с будущей профессией, школьный психолог Игорь Александрович Малов в 9 классах проводит полугодовой курс "Профессиональное самоопределение".** Девятиклассники учатся заглядывать в себя, понимать свои чувства, исследовать собственные качества, знакомятся с принципами нахождения профессии по душе.

Курс сделан максимально нескучно. В нём есть психологические тесты, тренинги, игры и эксперименты, викторины, мотивационные видео, современные альтернативы наёмной работе и личный опыт профессионального пути автора курса Игоря Александровича.

По итогам курса ученики делают презентацию, чтобы отработать навыки представления себя при трудоустройстве.



Курс закончен. Остаётся пожелать ребятам успехов в применении полученных знаний и обретению себя в профессии!

PS. Заметим, что учащиеся и родители любого класса могут обратиться к школьному психологу по вопросу профориентации.



В конце января прошло награждение команд и тренера Евгения Владимировича Дергунова.

Наша десятиклассница Валерия Олейник названа самым ценным игроком финала муниципального этапа Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» сезона 2022-2023.

Вы для нас самые лучшие – желаем дальнейших побед!

Помните, как мы болели за наши школьные команды, которые принимали участие в турнире «КЭС-Баскет». В течении трёх ноябрьских дней узнавали самые последние новости из зала Дворца спорта. Наши юноши и девушки показали замечательные результаты: девичья команда - победитель турнира, второе место у юношей.



## Мы за здоровый образ жизни

**Чтобы жить, любить, творить и быть счастливым - каждому человеку необходимо здоровье.** Как сохранить своё здоровье, какие продукты полезны, от каких вещей нужно обязательно отказаться, как правильно составить режим дня - ответам на эти вопросы было посвящено занятие в библиотеке для учеников 4-а и 4-



б классов (классные руководители

Вера Вячеславовна Звонарёва и Наталья Юрьевна Пенкина). Не просто занятие, а квест.

Учеников каждого класса поделили на три команды, придумали названия, выбрали капитанов и отправили в путешествие по станциям. Отгадывали загадки, разгадывали ребусы, собирали пазлы, составляли пословицы; капитаны отвечали на сложные вопросы: что полезнее - молоко или йогурт, сколько нужно в день пить жидкости...

В конце занятия четвероклассники получили памятные и сладкие подарки.







## Движение - это жизнь

13 января, в преддверии чисто русского праздника Старый новый год, ученики старшей и средней школы участвовали в ежегодном конкурсе танца «Движение - это жизнь».

Традиционно соревновались в три этапа: 5-6 классы, 7-е классы и 8-10 классы. Уже не первый год в жюри были выпускники нашей школы, те, что раньше сами активно участвовали в этом танцевальном шоу.

Конечно, проигравших не было – ведь все готовились, старались, стали пластичней, красивей, дружней. Но это конкурс. Награды получили лучшие:

**В младшей возрастной группе 5-6 классы места распределились следующим образом:** 1 место присудили девчонкам 5-а класса (классный руководитель Баева Виктория Эдуардовна); 2 место у учеников 6-а (классный руководитель Ларина Елена Владимировна); 3 место завоевал 6-б класс (классный руководитель Горынина Алла Юрьевна).

**Среди 7 классов:** 1 место у 7-а класса (классный руководитель Пронина Евгения Павловна, 2 место присудили 7-в классу (классный руководитель Полякова Вера Станиславовна), 3 место – 7-б (классный руководитель Мотченко Валентина Ивановна).

*В старшей возрастной группе* лучшим назван танцевальный коллектив учеников 10-а класса (классный руководитель Кузьмина Анжела Ивановна), 2 место завоевали ученики 9-а класса (классный руководитель Глаголева Ирина Александровна), на 3-м месте сплочённая команда 8-б класса (классный руководитель Ярыга Светлана Михайловна).

**Неожиданным сюрпризом стало выступление команды 12-б класса – команды учителей. Они завоевали Гран-При и на пять с плюсом начали Год Педагога и Наставника.**



## 4 ключа к твоим победам. 6 классы

В январе с 6 классами прошло занятие со школьным психологом. Вместе с Игорем Александровичем ученики "запилили" классное сейфи. И успех занятия был предрешён.

Ребята узнали, что необходимые условия счастливой жизни: здоровое тело, развитие интеллекта, общение и контакт с самим собой. Все согласились, что если тело болеет, сложно быть счастливым. Поэтому о нём надо хорошо заботиться: обеспечить правильное питание, здоровый сон в достаточном количестве и правильное время, физические нагрузки для тонуса и развития. И, конечно, не надо травить тело алкоголем, сигаретами, вейпами и прочими наркотиками.

Развитие интеллекта - это образование. Ученики получили ответ на вопрос "зачем учиться в школе?" Прежде всего тренируется сам навык научения, тренируется интеллект, что в будущем обязательно пригодится.

Общение. Окружение сильно влияет на движение человека по жизни. Нужно внимательно относиться, кого выбирать себе в друзья, с кем общаться близко. В компании пьющих и курящих людей ни к чему не стремящихся можно быстро деградировать, в сообществе целеустремлённых ведущих здоровый образ жизни людей, имеющих высокие жизненные устремления, наоборот, быстро вырасти

Многие двери могут открыться благодаря уважению к старшим. Большая удовлетворённость жизни может быть обретена в заботе о младших.

Всё что делает человек, он делает из внутренней точки Я. Потому очень важно быть в ладу с собой. Исследовать свой внутренний мир, быть внимательным. Какую информацию мы впускаем в себя (психогигиена)? Как понять, что хорошо, а



что плохо? В этом помогает внутренний голос - совесть. А когда не удаётся разобраться может помочь мудрый старший: родитель, учитель или психолог.

Пользуясь этими четырьмя ключами, каждый может достичь успеха в своей жизни!





## 21 января - международный день объятий



В Кольчугине с 2015 года проходит добрая акция "Обнимашки". Её организует наш школьный психолог Игорь Александрович Малов. Лишь в 2020 году её проводила выпускница 5 школы Федотова Алина. Это был её школьный проект.

В связи с пандемией и последующими волнами два прошлых года акцию пришлось отменить. Но в этом году эпидемиологическая обстановка позволила возобновить добрую традицию. Обнимашки состоялись! От нашей школы к акции присоединились ученик 11-а класса

Руслан Почтарёв, ученицы 6-в класса Сумая Абдушукурова и Аня Савинова.

За несколько дней до Обнимашек все участники собрались вместе, чтобы нарисовать плакаты с приглашением к объятиям. Можно было сделать простую картинку "Обними меня", а



можно придумать что-то креативное, проявить фантазию.

В день акции вместе гуляли по городу, предлагая прохожим обняться. Большая часть людей реагирует

позитивно. Улыбается,

благодарит.

Зачем это нужно? "Мать семейной терапии" психотерапевт Вирджиния Сатир говорит, что для выживания человеку в день нужно 4 объятия, для хорошего самочувствия - 8, а для роста и развития - 12.



При объятиях вырабатывается окситоцин - гормон счастья. Это даёт человеку чувство удовлетворённости, снимает тревогу, успокаивает.

Особенно полезно обнимать близких людей.

Акция напоминает о важности объятий и делает атмосферу нашего города немного теплее.

А вы сегодня обнимались?

Январь  
2023



## Блокадный хлеб

**27 января - памятная дата, день полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.**

Наверное, нам невозможно почувствовать всю невыносимость существования людей в блокадном Ленинграде. Страх бомбёжек и обстрелов, потеря друзей и близких и постоянный голод. По воспоминаниям тех, кто прошёл

блокаду, голод был самым страшным испытанием.

Символом блокадного Ленинграда стал небольшой кусочек хлеба весом в 125 граммов. Именно такая минимальная норма выдачи хлеба была установлена в самый трудный период блокады - зимой 1941-1942 годов.

В память о жертвах блокады Ленинграда в нашей школе прошла акция «Блокадный хлеб». Одиннадцатиклассник Руслан Почтарёв с помощницами сёстрами Квасовыми Елизаветой (10-а) и Валерией (1-б) побывали в начальной школе и подробно рассказали ученикам с первого по четвёртый класс о том, как тяжело жилось людям в блокадном городе. Показали, сколько это 125 граммов хлеба.

Не имея никаких продовольственных запасов, люди были обречены на смерть. Ведь, кроме заветных 125 граммов блокадного хлеба, у них ничего не было. Только с наступлением морозов, крепких, под «минус 40», когда по льду Ладожского озера была проложена автомобильная трасса – легендарная «Дорога жизни», стало чуть легче, и с конца января 1942-го года пайки начали понемногу увеличивать.



Ребята слушали внимательно и сосредоточенно, видно было – переживали. Подобного не должно повториться.





## Присяга юнармейцев

27 января в нашей школе прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню воинской славы России – дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. В торжественной обстановке прошла церемония принятия учащихся Кольчугинского района в ряды Юнармейского движения.

Перед собравшимися выступила заместитель главы администрации района по социальным вопросам Семенова Елена Анатольевна. Она говорила о том, что сегодня особенно важно помнить о таких датах и о том, что решать, каким станет наше будущее, предстоит новому поколению. Отлично, что среди ребят есть те, кто ценит и любит Родину.

С информацией о блокаде Ленинграда выступили ученики нашей школы. Они вспоминали о том, как сложно было выжить в окружении, о мужестве и героизме ленинградцев, о Дороге жизни, детях войны и блокадном хлебе. Гости смогли побывать на экскурсии в школьном музее «История эвакогоспиталя № 3083», которую провели юные экскурсоводы.

Присягу принимал военный комиссар г. Кольчугино и Кольчугинского района Александр Викторович Серёгин. После трогательного и патриотичного текста присяги ветераны вручили знаки юнармейского отличия 10 школьникам. Трое из них Сино Худойдодзода 9-а, Артём Лапшин 9-а и Гиёсова Шабнам 7-г учатся в нашей школе. По официальным данным на январь 2023 года численность движения преодолела значение в 1 миллион 250 тысяч юнармейцев! А значит, ребята стали членами огромной команды единомышленников, для которых слово Родина не пустой звук.



## Международный день памяти жертв холокоста - 27 января

**ХОЛОКОСТ** - больше 15 000 000 жертв за 12 лет с 1933 по 1945 год (точное число невозможно установить). Цифра, которая не укладывается в голове – миллионы по большей части мирных жителей, которых убивали просто потому, что они родились евреями, цыганами, русскими, поляками...

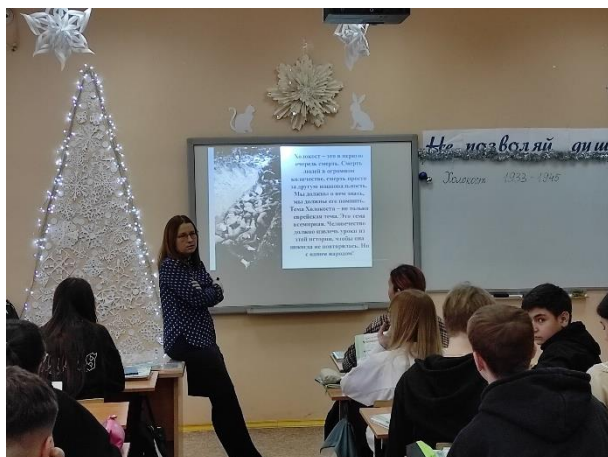
Мы должны помнить о страшных зверствах нацистов, чтобы подобного никогда не повторилось. Потому в конце января в восьмых, девятом, десятом и одиннадцатом классе прошли специальные уроки о Холокосте. Говорили о зверствах нацистов и о концлагере смерти Освенцим (Аушвиц).



бесчеловечность, с которой издевались над людьми: в лагере ставили медицинские опыты, исследовали как ведет себя организм без еды, воды, в условиях холода и отсутствия всяческих лекарств. На воротах Освенцима было написано: «Труд делает человека свободным» - это была чудовищная ложь, ведь покинуть лагерь можно было лишь умерев. Этот лагерь смерти начали строить в октябре 1941 года и только в

1945 году советские войска освободили последних пленных.

В 2005-м по инициативе России, Израйля, США и других стран Генассамблея ООН объявила 27 января Международным днем памяти жертв холокоста. Ева Сэпеш, бывшая узница концлагеря, так сказала о пережитом: "Хуже Освенцима может быть только одно — забыть, что он был".





## Весёлые старты

В начальной школе в рамках Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения детей и молодёжи прошли «Весёлые старты». В них участвовали смешанные команды из девочек и мальчиков 2, 3, 4 классов. Соревнования провела учитель физической культуры

Алефтина Юрьевна Мокейчева. Она отметила, что задания были очень



интересными, ребята боролись упорно, команда-победитель была выявлена по итогам всех эстафет и после подсчета времени, потраченного на их прохождение.

Список участников команды-победителя: Орлова Арина 2-а, Фунтиков Максим 2-а, Подосиновик Артем 3-а, Охонько Анна 3-а, Ломоносов Артем 4-а, Терехова Ульяна 4-б. Поздравляем!

На самом деле каждый ученик проявил себя спортивным и сообразительным – все большие молодцы!





## Создаём движение

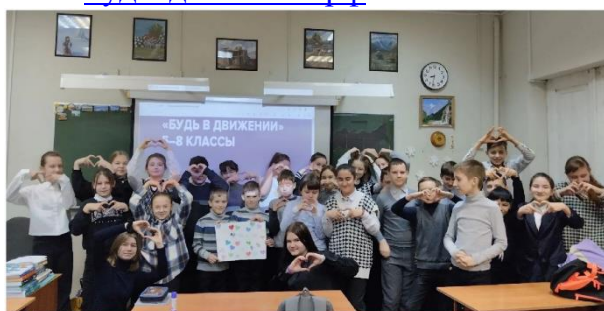
30 января ученики школы стали участниками "Разговоров о важном" по очень актуальной на сегодняшний день теме. Все ребята узнали о создании в нашей стране Российского движения детей и молодежи "Движение первых".

Говорили о том, как зародилась сама идея движения, о первом Съезде движения, на котором были утверждены миссия, ценности и направления деятельности. Размышляли о том, в каком направлении сами хотели бы двигаться вместе с "Движением первых".

Для школьников 1-5 классов "Разговоры о важном" провели активные старшеклассники, которые уже успели проявить себя в Российском движении школьников, а теперь вольются в первичное отделение "Движения первых" нашей школы.

Открытие первичного отделения РДДМ "Движение первых" в школе состоится совсем скоро - 10 февраля. Следите за нашими новостями!

Стать частью "Движения первых" уже сейчас может любой желающий. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте [будьвдвижении.рф](http://будьвдвижении.рф)







## О малой родине – с большой любовью

31 января команда нашей школы "Глухари" приняла участие в десятом сезоне серии областных интеллектуальных турниров «О малой родине – с большой любовью». На этот раз игра была посвящена истории зарождения и становления государственности на территории

Владимирской области с древнейших времен до наших дней. Вопросы были самые разные: вспоминали князей, которые правили во Владимире, губернаторов, императрицу Екатерину II, как основателя Владимирской губернии...



В этом году команда школы состояла исключительно из восьмиклассников. Ученики очень серьёзно подошли к подготовке, много узнали о нашем крае и заняли второе место. Продолжат

участие в турнире только победители – команда бавленской школы.

Поздравляем команду «Глухари» со вторым местом в турнире!

Спасибо всем, кто поддержал нашу команду на первом этапе конкурса в соцсетях и проголосовал за короткий видео рассказ о городе Кольчугино. Ваша поддержка принесла команде «Глухари» один дополнительный балл. А главное, ребята поняли, что они не одни и за них болеют. Спасибо.



Январь  
2023